



## Calendrier Randos 1 er Trimestre 2020

Type: **N** - Normale (5/10km), **S**- Soutenue (>10 km) ,**NPN**-Normale avec Pique Nique, **SPN**- Soutenue avec Pique Nique

**Date mise à jour** 14/12/2019

> Marches Douces de St Paul (4/5 km):  
Tous les Jeudi 9 h 00, RDV place de la mairie.  
Lieu du circuit choisi sur place

Tarif covoiturage  
> 25km, 0,07€ / km  
arrondi à l'€

Date	Evènement	Animateur	Randonnées			KM	Heures		Lieu départ	Covoiturage	
			Commune	libellé	Type		Départ Flaugnac	Départ rando		Distance km	€
ven-10-janv		MAITE	DOUELLE	CIRCUIT DU POINT DE VUE	N	5KM	13H30		Parking sur la rive gauche du lot	35 KMs	2 €
sam-18-janv	GALETTE	MONIQUE	PERN	LA COMBE PERDUDE	N	8 km	13h30	14h	eglise de Pern	8 KMs	0 €
dim-26-janv		DIDIER	LABARTHE	CIRCUIT DES OISEAUX	N	7,9km	13h30	14h	Parking Mairie	14 KMs	0 €
ven-31-janv		DANY GARRIGUES	CEZAC	LES HAUTS SOMMETS DU QUERCY BLANC	N	8,4KM	13h30	14h	Eglise de Cezac	12 KMs	0 €
sam-08-févr	v. SCO.	BRIGITTE	SEPTFOND	LE ROC DU SAUT	N	7,5km	13h30	14h15	Mairie	28 KMs	2 €
dim-16-févr	v. SCO.	NICOLE	SAINTE JULIETTE	STE JULIETTE EN OCCITALIE	N	8,5km	13H30	14H	Eglise Ste Juliette	26 KMs	2 €
ven-21-févr	v. SCO.	DANIELLE	MONTCUCQ	CHEMIN DE ROUILLAC	N	8,5 km	13h30	14h	Office du tourisme	22 KMs	2 €
sam-29-févr		PIERRE	CRAS	MOULIN DE MAQUEFAVE	N	10,3km	13h30	14h14	Moulin	50 KMs	4 €
dim-08-mars		GEGE	SABADEL-LAUZES	BOUCLE AUTOUR DE SABADEL-LAUZES	N	9,45Km	13h30	14h	LAVOIR	55 KMs	4 €
ven-13-mars		SYLVIANE	CASTELNAU MONTRATIER	CIRCUIT DES PLATEAUX ET DES MOULINS	N	11KM	13H30	14H	AU 3 MOULINS	7 KMs	0 €
sam-21-mars		DANY ESTINGOY	MERCUES	AUTOUR DE MERCUES	N	10 Km	13h30	14h	Place de la mairie	34 KMs	2 €
dim-29-mars		MARTINE	VAYLATS	EN CHEMINANT AUTOUR DE VAYLATS	N	9,7km	13h30		Parking de l'église	26 KMs	2 €