



Calendrier Randos 2 ième Trimestre 2020

Type: **N** - Normale (5/10km), **S**- Soutenue (>10 km), **NPN**-Normale avec Pique Nique, **SPN**- Soutenue avec Pique Nique

Date mise à jour 12/03/2020

Marches douces de St Paul (/5km) : Tous les Jeudi 9h00, RDV place de la mairie, Lieu du circuit choisi sur place

Tarif covoiturage > 25km, 0,07€ / km arrondi à l'€

Date	Evènement	Animateur	Randonnées			KM	Heures		Lieu départ	Covoiturage	
			Commune	libellé	Type		Départ Flagnac	Départ rando		Distance km	€
ven-03-avr		Pierre	Parnac	Autour de Parnac	N	11,9km	13h30	14h 15	Complexe sportif	43 KMs	3 €
sam-11-avr	V.SCOL.	Maité	ST Pantaléon	Circuit des 2 crêtes	N	9,5km	13h30	14h	Eglise	23 KMs	0 €
dim-19-avr	V.SCOL.	Maité	Le bouleve	Circuit de Creyssens	N	7km	13h30	14h15	Eglise	33 KMs	2 €
ven-24-avr		Nicole	Limogne en Quercy	La fontaine de Malecargue	N	10 Km	13H30	14H15	Parking centre bourg	39 KMs	3 €
sam-02-mai		Brigitte	Escamp	La boucle des Sompes + visite culture d'Iris	NPN	13km	9h	9h30	Place du Capillié	25 KMs	2 €
dim-10-mai		Gérard L	Cayriech	Boucle de Cayriech	N	10km	13H30	14h	Parking entrée du village	28 KMs	2 €
ven-15-mai		Anne T	Trejouls	Rando + Expo photos animalières	N	A définir	13H30			17 KMs	0 €
sam-23-mai	Pont Ascencion	Pierre	Cras	Moulin de Maquefave (oppidum de mercens)	NPN	12km	9h	10h	Place du village, près de l'église	50 KMs	4 €
dim-31-mai		Martine D	Gluges (prés de Martel)	Rando + Visite Martel + Truffadou (Petit train à vapeur - 11€ A/R - 8,50€ groupe 25pers.)	NPN	8,28 km	9h	10h15	Centre bourg	100 KMs	7 €
ven-05-juin		Danielle Sahuc	Sauliac sur cele	La combe nègre + visite pech merle (entrée visite commentée 14€)	NPN	13km	8h	9h15	Eglise	55 KMs	0 €
sam-13-juin		Dany Garrigues	Toulouse	Rando / Visite guidée (définie dès que le programme sera diffusée fin Mars par OT)	NPN	A définir				100 KMs	7 €
dim-21-juin		Dany Garrigues et Brigitte	Saillac	Le chemin de la perte du Cros + soirée fête de la musique à Beauregard	N	6km	15h30	16h15	Place de l'église	38 KMs	3 €
ven-26-juin		Collectif	Castelnau/Flagnac	Randonnée Castelnau / Flagnac avec Repas fin de saison à l'arrivéé au " 3 ième Lieu"			17h		Le Foirail		0 €