













## Calendrier Randos 3eme trimestre 2017

### Randos estivales (E)

Type: **N** - Normale (5/10km), **S**- Soutenue (>10 km) , **SPN**- Soutenue avec Pique Nique

									Tarif covoiturage > 25km, 0,07€ / km arrond	
>Après 2sept, Marches Douces de St Paul (4/5 km): Tous les Jeudi 9 h 00, RDV place de la mairie. Lieu du circuit choisi sur place									Covoit	
Date	Evènement	Animateur	Randonnées			Heures		Lieu départ	Distance km	€
			Commune	libellé	Type	KM	Départ Castelnau M			
<b>sam.-01-juil.</b>	Fête fin de saison	<b>Patrick L.</b>	St Paul Flaugnac	Randonnée fin de saison. (départ Flaugnac) repas champêtre Maison citoyenne. Visite Chai Cauquelle 	<b>N</b>	7 KMs		16h30	Flaugnac Maison citoyenne	
Semaine 27 <b>7 juil</b>		<b>Maité C.</b>	Castelnau M	Moulin de Brousse (Pain farine) passage vers 10h00	<b>E</b>	7,8 KMs	8h30	8h30	Castelnau Mont. Off. Tourisme	
SEMAINE 28 <b>13 jul</b>	14-juil.	<b>Danielle S. Maité</b>	Flaugnac	Melons ROUX annim Danielle Alain 17h 	<b>E</b>	5 KMs	15h30	16h00	Mairie Flaugnac	6 KMs
SEMAINE 29 <b>18 jul</b>		<b>Pierre D. Claude H.</b>	Vazerac	Chèvrerie 	<b>E</b>	8,5 KMs	9h00	9h30	Chèvrerie de Vazerac	12 KMs
SEMAINE 30 <b>28 juil</b>		<b>Joël B.</b>	St Paul Flaugnac	St Etienne 	<b>E</b>	7,3 KMs	9h00	9h15	Eglise St Etienne	x
SEMAINE 31 <b>2 août</b>		<b>Michèle D,</b>	St Paul Flaugnac	Rando nocturne de St paul 	<b>E</b>	petite		8h30	St Paul de Loubressac	
<b>sam.-12-août</b>	<b>Fête du vin</b>	<b>Hubert E. Patrick L.</b>	St Paul Flaugnac	dans les vignes de St Etienne Cauquelle 	<b>E</b>	7 KMs	9h00	9h15	Eglise St Etienne	7 KMs
Semaine 33 <b>18 août</b>	15-août	<b>Patrick L.</b>	La Bastide Marnhac	Domaine de Lagarde + chèvrerie le Cluzel traite 8h / 9h30 	<b>E</b>	9,0 KMs	8h00	8h30	La Bastide Marnhac, Chai La Garde lieu dit le Mazut	18 KMs
<b>sam.-26-août</b>	<b>Phil'anhrope</b>	<b>Patrick Claude Gérard, Maité</b>	Ste Alauzie Catelna M.	2 randos: 1 courte et une longue entre ste Alauzie et Castelnau Patrick Claude Gerard Maité		11,5 KMs	8h00	8h00	Castelnau Mont. Place du Foirail	Transport bus Raynal
Semaine 35 <b>28août au 3 sept</b>	<b>Pas de randonnées</b>									
Date	Evènement	Animateur	Randonnées			Heures		Lieu départ	Covoit Distance km	€
			Commune	libellé	Type	KM	Départ Flaugnac			
<b>7-8-9-10 sept</b>	Voyage Trottecailloux			Marseille, Cassis , Les Baux de provence, Aigues Mortes						
sam.-16-sept.		<b>Martine Danglot</b>	Albas	circuit des 3 vallées 		14 KMs	13h15	14h15		39 KMs 3 €
dim.-24-sept.		<b>Patrick L.</b>	Cabreret	Entre Lot et Célé 	<b>SPN</b>	16 KMs	9h00	10h00	Place le communal Restaurant La Roue	47 KMs 3 €
<b>ven.-29-sept.</b>		<b>Jean Claude, généviève Alios</b>	M Crayssac	Sera complétée ultérieurement 	<b>SPN</b>	14 KMs	9h30	10h00	Parking Mairie	35 KMs 2 €

Alain Catherine D.  
Christiane B.  
Claude A.  
Danielle S.  
Evelyne C,  
Gérard L.  
Hubert E.  
Jean-Paul G.  
Joël B.  
Maïté C.  
Marie Christine F,  
Michèle D,  
Patrick L.  
Pierre D.  
Danielle Eist.