



Calendrier Randos 1eme trimestre 2018

Type: **N** - Normale (5/10km), **S** - Soutenue (>10 km) , **SPN**- Soutenue avec Pique Nique

Date mise à jour **07/12/2017**

> Marches Douces de St Paul (4/5 km):
Tous les Jeudi 9 h 00, RDV place de la mairie.
Lieu du circuit choisi sur place

Tarif covoiturage
> 25km, 0,07€ / km
arrondi à l'€

Date	Evènement	Animateur	Randonnées			KM	Heures		Lieu départ	Covoiturage	
			Commune	libellé	Type		Départ Flaugnac	Départ rando		Distance km	€
ven-05-janv		Michèle	Septfonds	Le roc du saut		7,5km	13h30	14h	Prés du cimetière	30 KMs	2 €
sam-13-janv	Galette	Dominique	FLAUGNAC	Castrum de Flaugnac	N	7Km	13H30	13h45	Maison citoyenne	0 KMs	0 €
dim-21-janv		Gérard	BOISSE		N	8,25Km	13h30	13h45	Moulin de Boisse	7 KMs	0 €
ven-26-janv		Hubert	Vaylats	Circuit Hubert	N	10 Km	13h30	14h	A l'église	25 KMs	2 €
sam-03-févr		Dany D.	CEZAC		N	9km	13h30	13h45	Salle des fêtes	11 KMs	0 €
dim-11-févr		Martine	LABASTIDE MARNHAC	Circuit des 3 églises	S	11Km	13h	13h30	Place de l'église	19 KMs	0 €
ven-16-févr	Vac Sco	Nicole P	L HOSPITALET	Circuite de Dame Hélène	N	10	13h30	14h	Parking devant la mairie	15 KMs	0 €
sam-24-févr	Vac Sco	Dany E.	LA FRANCAISE	La foret des Mothes	N	7,5Km	13h30	14h	Boulodrome prés de terrain de sport	23 KMs	0 €
dim-04-mars	Vac Sco	Pierre	CENEVIERE	4 Villages, 2 châteaux, 1 rivière	SPN	12,26km	9h30	10h30	Parking derrière la mairie	37 KMs	3 €
ven-09-mars		Maité	AUTY	Les sauts du petit Lembous (curiosité ancien chenil)	N	10km	13h30	14h	Château	17 KMs	0 €
sam-17-mars		Gérard	DOUELLE	Douelle Cornou	S	9,4Km	13h30	14H	Parking au bord du Lot	33 KMs	2 €
dim-25-mars		Nicole P	ESPAGNAC	Le prieuré dd'Espagnac	SPN	10km	9h30	10h30	Place du Village	71 KMs	5 €
ven-30-mars		Danielle S	ESCLAUZEL	En cours de création	N	10/11km	13h30	14h15		30 KMs	2 €