Calendrier Randos 3 ième Quadrimestre 2022

Type: N - Normale (5/10km), S- Soutenue (>10 km) ,NPN-Normale avec Pique Nique, SPN- Soutenue avec Pique Nique

Date mise à jour **08/09/2022**

Marches douces de St Paul ('/5km) : Tous les Jeudi 9h00,
RDV place de la mairie, Lieu du circuit choisi sur place

Tarif covoiturage 0,07€ / km arrondi à l'€ **MINIMUM 1€**

Date	Evènement	Animateur	Randonnées				Heures		Lieu départ	Covoiturage	
			Commune	libellé	Type	KM	Départ Flaugnac MAISON DES ASSOCIATIONS	Départ rando		Distance km	€
ven-02-sept		Danielle / Nicole	CASTELNAU MONTRATER	Autour de Castelnau	N	11km **avec possibiltié de ne faire que 6km**	13H30	13H45	SERA PRECISER DANS LA SEMAINE	5 KMs	0 €
sam-10-sept		JACQUES ASTOUL	BOURG DE VISA	Chemin de Las Bourdettes	N	9 KM	13H30	14H30	Place de la Halle	42 KMs	3 €
dim-18-sept		PIERRE	PARNAC	Autour de Parnac	N	12KM	13H15	14H00	Complexe sportif	35 KMs	2 €
ven-23-sept				VOYAGE TROTTE							0 €
sam-01-oct		DANY ESTINGOY	LALBENQUE	Autour des bois de Cournesse	N	11km	13h30	14h	Parking piscine	17 KMs	1 €
dim-09-oct		NICOLE PUYPE	AUVILLAR	"Autour d'Auvillar par le Moulin de Gâches" ET visite marché des potiers après le pique nique	NPN	10,5km	8h30	9h30	Parking au pied du pont Esplanade du port	60 KMs	4 €
ven-14-oct		MARTINE	FRAYSINET LE GELAT	Circuit des 3 villages	N	12km	13h15	14h15	Eglise	60 KMs	4 €
sam-22-oct	**V.sco**	GEGE	PRADINES	Pradines par Cessac	N	10,75km	13h30	14h	Parc de Loisirs	30 KMs	2 €
dim-30-oct	**V.sco**	BRIGITTE	VERS	Vercingetory	NPN	14,7 km	9h	9h45	Parking à coté de l'église	40 KMs	3 €
ven-04-nov	**V.sco**	JEAN	CASTELNAU MONTRATER	Les plateaux	n	9 KM	13H30	13H40	Foirail de Castelnau	6 KMs	0 €
sam-12-nov		DANIELLE	FLAUJAC POUJOL		N	8 KM	13H30	14H	Place de la maire	28 KMs	2 €
dim-20-nov		MARTINE	LABASTIDE MARNHAC	Circuit des 3 églises	N	11 km	**13h30**	**14h**	Monuments aux morts	20 KMs	1 €
sam-26-nov				ASSEMBLEE GENERALE							0 €
sam-03-déc		NICOLE	VALPRIONDE	Circuit de la fontane de Paillas	N	7km	13h30	14h15	Eglise	40 KMs	3 €
ven-09-déc		PIERRE	SAILLAC	Chemin de la perte du Cros	N	6 km	13h30	14h15	Eglise	43 KMs	3 €
sam-17-déc		DANIELLE/ CHRISTIAN	DURFORT LACAPELETTE	Circuit du Moussou	N	7 km	13H30	14h	Place de la maire	29 KMs	2 €