

QUELQUES CONSEILS

- R**especter la nature, les cultures et les habitants.
- É**couter le silence.
- G**arder ses déchets avec soi.
- R**especter les végétaux et les arbres.
- A**dmirer les fleurs et plantes sauvages, mais ne pas les ramasser.
- O**bserver les animaux sans les déranger.
- B**ien refermer les clôtures en présence de troupeaux.
- N**e pas faire de feu.
- P**référer l'air pur à la fumée de cigarettes (attention aux mégots mal éteints).

ET SURTOUT :

Profitez pleinement de votre randonnée en Quercy Blanc et découvrez de nouveaux circuits !

CODES DE BALISAGE PETITE RANDONNÉE



BONNE
DIRECTION



CHANGEMENT DE
DIRECTION



MAUVAISE
DIRECTION

Office de Tourisme en Quercy Blanc

Point d'accueil de Montcuq - 05 65 22 94 04
Point d'accueil de Castelnaud-Montratier - 05 65 21 84 39
info@tourisme-quercy-blanc.com - www.tourisme-quercy-blanc.com

Le randonneur parcourt les itinéraires sous sa propre responsabilité.
L'Office de Tourisme en Quercy Blanc ne saurait être tenu responsable d'incidents survenus sur les parcours décrits.

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE



MONTCUQ - CASTELNAU-MONTRATIER

Prendre son temps en Quercy Blanc...



10

Les hauts sommets du Quercy Blanc

NIVEAU MOYEN

CÉZAC

Point de
départ

ÉGLISE DE
CÉZAC

Longueur
8,4 km

Durée
2h30

Balisage
jaune

LES HAUTS SOMMETS DU QUERCY BLANC

Cézac peut s'enorgueillir de son patrimoine issu de plusieurs époques. Deux villas gallo-romaines sont notées dans la vallée du Verdanson. La commune conserve deux sépultures médiévales, les restes d'une motte castrale, la « truche de Bourdille », et une véritable forteresse souterraine : le souterrain de La Tauche, pour moitié creusé dans le calcaire et dominant la vallée du Lendou.



- 1** Dos à l'église, partir à droite et passer devant la salle des fêtes. Au carrefour, prendre à gauche. A l'intersection suivante, aller à gauche vers le petit pont et la D54, tourner à gauche puis traverser pour emprunter la route qui monte vers « Aury ». Continuer sur ce chemin jusqu'au croisement avec le GR®65.
- 2** Tourner à gauche et marcher jusqu'à une route. La traverser et à 150 m, prendre un petit chemin à gauche. Au croisement suivant, prendre à droite le chemin qui descend en lacets vers la vallée. Traverser la D54 et continuer en direction de Castelnau-Montratier.
- 3** S'engager à gauche sur la route goudronnée vers le lieu-dit « Lamothe » et marcher tout droit jusqu'à un carrefour en empruntant un chemin blanc.
- 4** A la deuxième fourche, prendre à gauche jusqu'au prochain carrefour. Suivre à gauche le chemin qui monte sur le plateau et passe devant la fontaine de « Théron ». Au croisement du sommet, tourner à gauche, passer à côté d'un vieux moulin et continuer.
- 5** Dans le bois, à un Y, prendre le chemin de droite qui mène, en longeant des murs de pierre sèche, vers un point de vue sur la vallée de Cézac. Suivre le chemin qui descend. A la route, tourner à gauche et revenir au point de départ.

À VOIR

Le moulin à eau de Lamothe serait bien plus ancien que la date gravée au-dessus de la fenêtre côté route : an VI, qui est celle de la construction de l'habitation du meunier au-dessus du moulin. Celui-ci aurait appartenu primitivement à une congrégation religieuse de Granéjols. Aurait-il donc été omis lors de la cartographie du Quercy par les Cassini au XVIII^e siècle ? C'est la part de mystère de cet édifice, véritable petit bijou dans son écrin de verdure. Chaque année, le troisième dimanche de juin, les visiteurs sont invités à découvrir son fonctionnement à l'occasion des Journées du Patrimoine de Pays et des Moulins.

