

Sortie Gavarnie 6 / 7 juin 2015



Bonjour

A la dernière réunion du conseil d'administration j'ai proposé l'organisation d'un Week-End montagne. Mon choix s'est porté vers Gavarnie.

Cette sortie s'organise en dehors de l'activité de Trottecailloux sous ma seule animation.

Cette sortie est ouverte à tous les membres de Trottecailloux ainsi qu'aux extérieurs dès lors qu'ils sont en possession **d'une licence FFR**.

La date retenue:

Prévue initialement le WE 30/31 mai, elle se fera le **6/7 juin**.

En effet, les fortes précipitations de neige de ces derniers temps laissent présager que les cumuls de neige en fin de printemps resteront conséquents. Comme la rando initialement prévue à la brèche de Roland est en haute altitude et passe pas des névés en temps normal, ces derniers risquent d'être encore très gros et pourrait rendre cette sortie trop technique.

Le plan B qui est la Rando sur le secteur de la montagne d'Alans (près de Gavarnie) nous garanti une meilleure accessibilité. Sauf, que le refuge des Espuguettes n'ouvre que le 4/06/2015 !

Donc cette sortie sera programmée pour le WE du 6/7 juin

La clôture des inscriptions est fixée au 15 mars.

Le prix participation est de 70€ toutes suggestions comprises hors les 2 pique-niques du midi.

Un engagement avec 10 € d'ares est demandé (résa refuge), le solde étant réglé avant le départ.

L'équilibre du compte sera fait après le séjour. En cas de trop perçu ou déficit un ajustement auprès des participants sera fait.

Le nombre de participants est limité à 14, les places sont retenues dans l'ordre des réponses par Mail.

Les conditions météo peuvent remettre en question la faisabilité du WE. Cela reste à ma seule initiative après concertation des participants.

La sortie se fait sur le Week-End avec départ le samedi de Flaugnac 06h00 et retour le dimanche vers 19h/20h.

Au programme **dénivelé de 653 m**:

Samedi

- 06h00 Départ Flaugnac
- 10h00 Arrivée à Gavarnie.
- 11h00 Départ pour une Randonnée de 4h00 653 m de dénivelé jusqu'au refuge des Espuguettes,
- vers 13h00 pique-nique à l'orée du bois de Pailla 1603 m.
- 14h00 deuxième partie jusqu'au refuge à 2027 m
- Repas et nuit au refuge. (Pas de douches)

Dimanche

- 8h00 Petit déjeuner au refuge
- 9h00 Descente vers l'hostellerie du cirque à 1600 m soit 427 m de négatif
- 12h00 Pique nique.
- 13h00 Descente vers Gavarnie par la gave de Gavarnie 226 m de négatif
- 16h00 Départ vers Flaugnac
- 20h00 arrivée à Flaugnac.

Le voyage se fera en véhicules 9 places de la Communauté de commune, dans la mesure des disponibilités. A défaut, se sera avec des véhicules personnels en covoiturage à frais partagés. (Les deux solutions sont incluses dans le prix)

Une bonne condition physique est requise ainsi que l'acceptation d'un [hébergement en refuge](#).



AU COEUR DU PARC NATIONAL DES PYRENEES, LE REFUGE DES ESPUGUETTES VOUS OFFRE UNE VUE IMPRENABLE SUR LE CIRQUE DE GAVARNIE

Le refuge

- Le refuge des Espuguettes culmine à 2027 mètres d'altitude, il vous faudra en moyenne 2h de marche depuis le village de Gavarnie pour y accéder.
- Nous servons des assiettes, des sandwiches ainsi que des vivres de course la journée.
- Le repas du soir est servi à 19H.
- La capacité du refuge est de 54 places en dortoirs de 5 à 10 places.
- 8 places en refuge d'hiver.
- Pour dormir, matelas, traversins, et couvertures sont à votre disposition.
- Le bloc sanitaire est équipé de 3 lavabos et 3 wc (il n'y a pas de douches).

Pensez à prendre un sac à viande ou un duvet léger ainsi que du papier hygiénique pour votre nuit en refuge

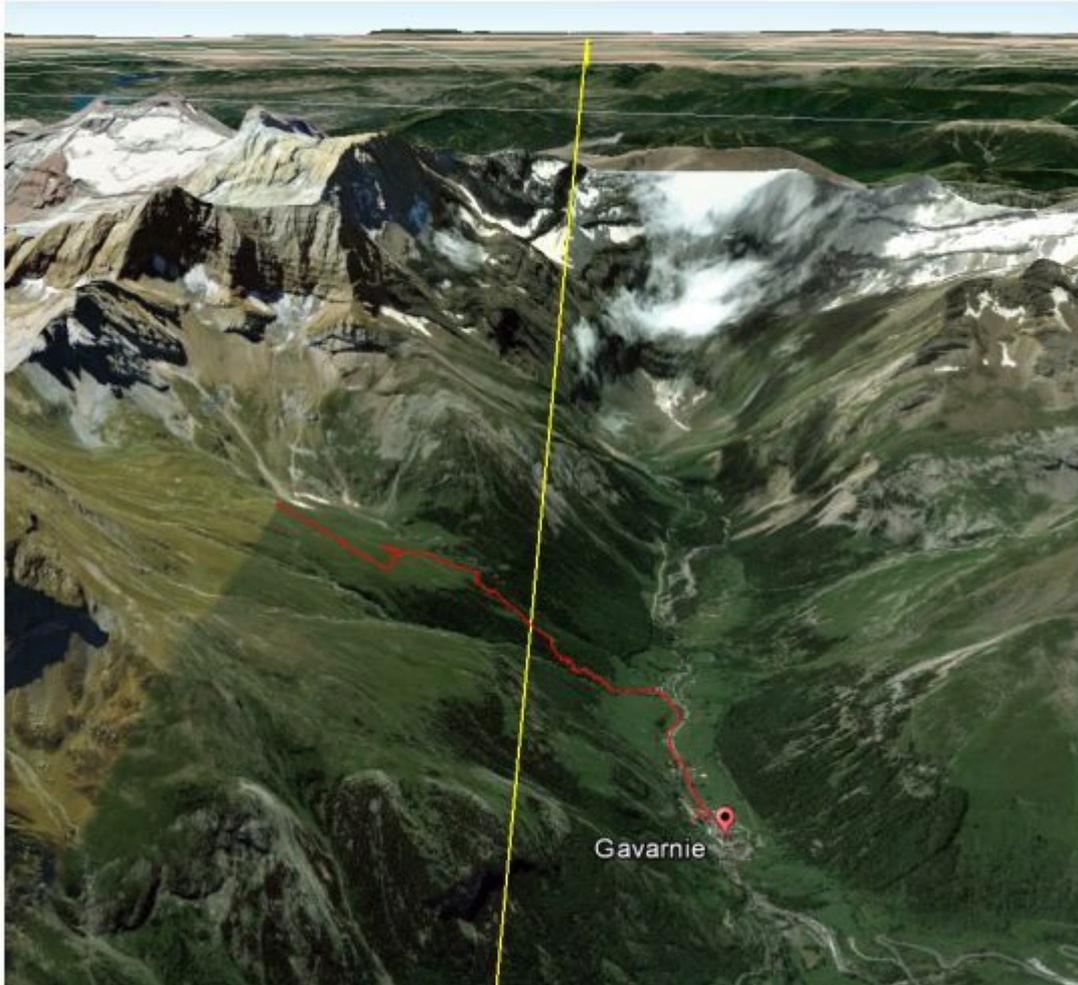
Equipement personnel requis :

- **Chaussures de marche,**
- Vêtements chauds,
- Vêtement pour la pluie (ou pancho,),
- **Sacs ou Duvet de couchage,**
- Bâtons de rando conseillés,
- Un sac à dos dimensionné en fonction de vos effets personnels. N'oubliez pas que tout ce que vous prenez, vous le portez.

La randonnée :

Samedi

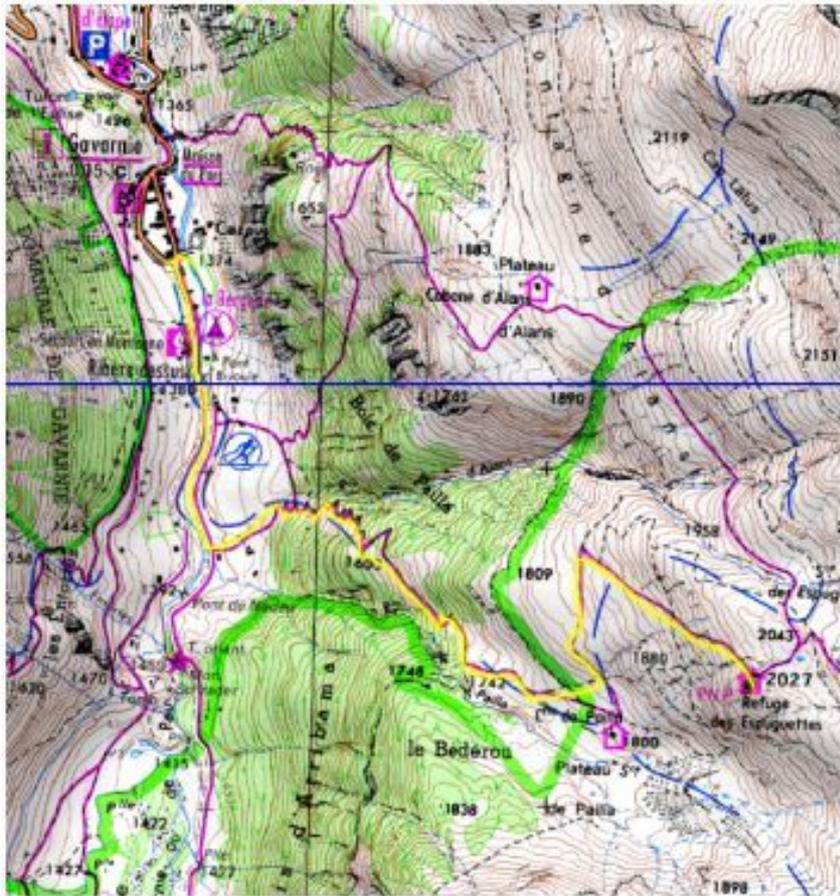
- Départ du parking de Gavarnie 11h00 pour une Randonnée de 4h00 **653 m** de dénivelé jusqu'au refuge des Espuguettes,
- vers 13h00 pique-nique à l'orée du bois de Pailla 1603 m.
- 14h00 deuxième partie jusqu'au refuge à 2027 m
- **Repas et nuit au refuge.**



Profil



Carte IGN



Vue de la brèche de Roland depuis le refuge des Espuguettes

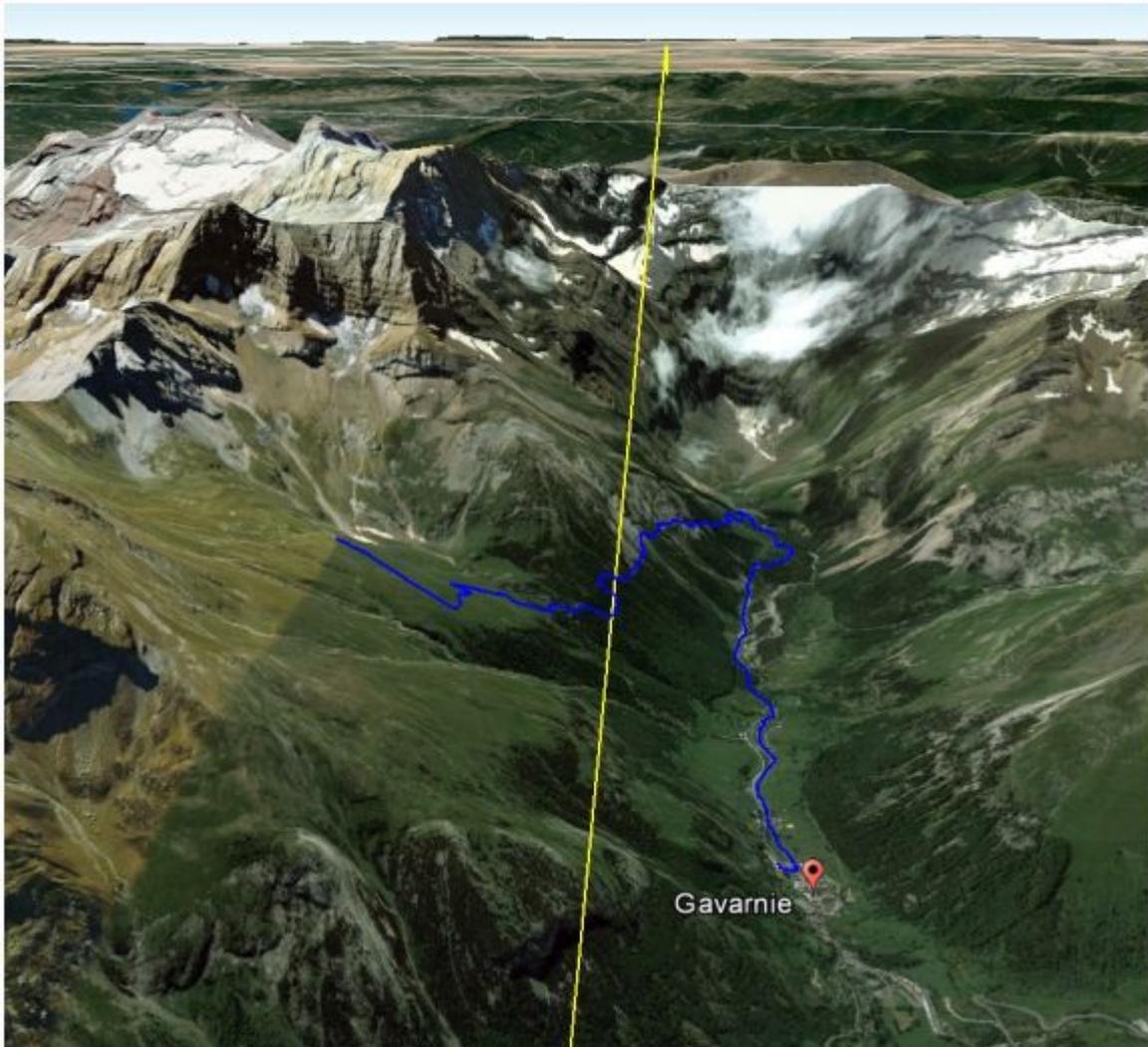


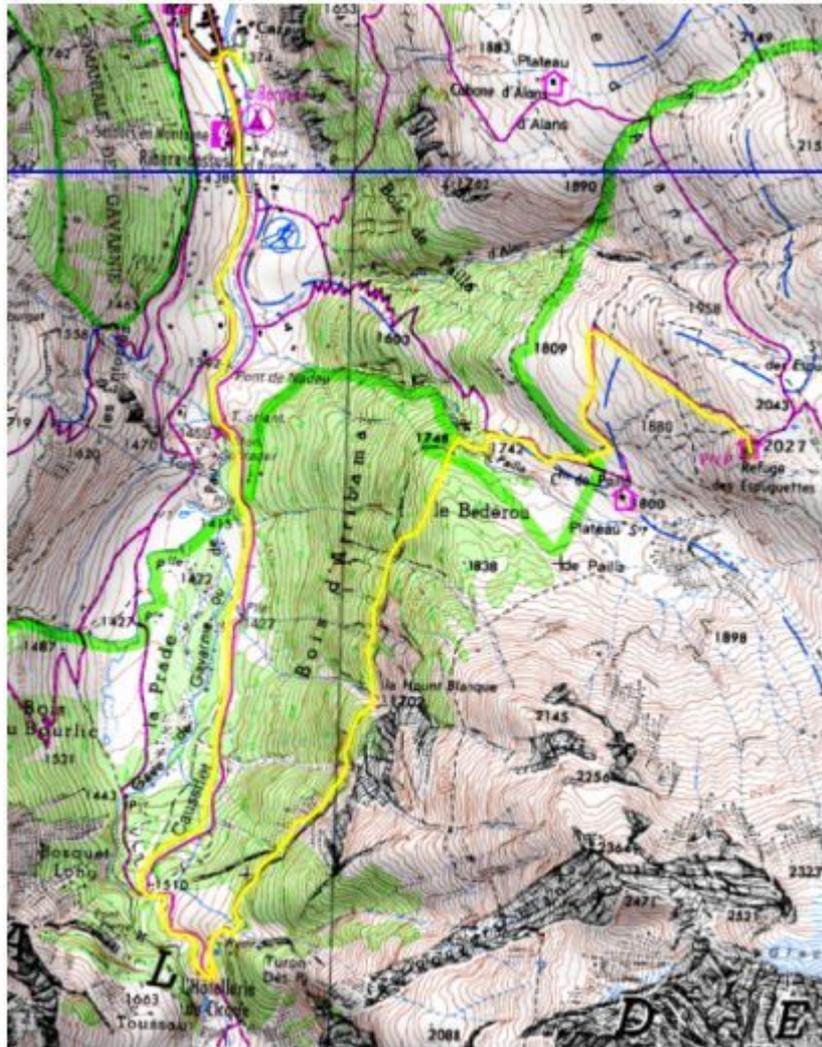
Dimanche :

Réveil au refuge avec son petit déjeuner.

Départ vers 9h00 pour la descente.

Passage vers l'hostellerie du cirque. Vue sur le cirque de Gavarnie





Vue du cirque de Gavarnie depuis l'Hôtel du Cirque

