

CIRCUIT DE CREYSSENS

SITUATION : Le Boulvé, 13 km au nord de Montcuq par la D 28.

DÉPART : Place de l'église.

DURÉE : 2h30

LONGUEUR : 7,5 km

BALISAGE : jaune



“
Départ au cœur
d'une vallée fertile,
le circuit vous offrira un
étonnant contraste de
couleurs - entre terres
rouges et calcaires du
Quercy Blanc -, puis une
vue remarquable sur un
large panorama.”

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Le Boulvé : Hameau de Ségos
- Saux : Eglise Saint-André
- Saint Matré : Église de Coulourges.

RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Montcuq, Saint-Matré

RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme de Montcuq en Quercy Blanc : 05 65 22 94 04



Dos à l'église, traverser la D 28. Poursuivre en face sur 250 m et prendre un chemin à droite. À une fourche, remonter à droite jusqu'à une maison (Fajole).

1 À celle-ci, tourner à droite pour descendre sur le chemin.

2 Bifurquer à gauche dans le virage à droite. À une intersection de deux chemins, continuer tout droit. Longer des champs sur 300 m, puis poursuivre sur le sentier qui remonte en sous-bois. Traverser la D 28 pour s'engager sur le sentier en face. Laisser un chemin à droite et poursuivre jusqu'à la D 28.

3 Prendre à droite la D 28 et, à 50 m, s'engager à droite sur un sentier. Rejoindre la route et poursuivre à droite.

4 150 m avant un carrefour, bifurquer à droite. Descendre en sous-bois jusqu'à une route, la prendre à droite (peu après, découvrir à droite la Fontaine du Théron). Suivre la route jusqu'au poteau en bois et prendre la direction de la chapelle de Creyssens. Monter à droite quelques marches.

Poursuivre sur le sentier de gauche en sous-bois. Continuer en descendant jusqu'à la route, la suivre à droite.

5 Au hameau de Creyssens, bifurquer à gauche pour passer devant la chapelle. Traverser le ruisseau «Saint Matré» et tourner à droite pour le longer. Poursuivre sur ce chemin puis suivre la direction du lavoir à droite.

6 Arriver à la D 50 (lavoir), prendre à droite vers le village. Avant la D 28, tourner à gauche, remonter les ruelles sur la gauche pour rejoindre le point de départ.

L'ARBRE DES TERRES OUBLIÉES

L'intensité de la lumière, la chaleur des étés et ces sols calcaires qu'il affectionne particulièrement n'expliquent que partiellement l'omniprésence du chêne pubescent dans le sud du Quercy. L'autre raison, c'est sa tendance naturelle à réoccuper les terres abandonnées. Là où l'activité pastorale régresse comme ce fut le cas dans le Lot à la fin du XIX^{ème} siècle, il occupe rapidement le terrain grâce à l'aide involontaire du geai des chênes et de l'écureuil roux. Ces derniers, à l'automne, font des provisions de glands qu'ils enterreront afin de les consommer pendant l'hiver. Quand le printemps revient, tout ce qui n'a pas été mangé peut germer. Le chêne pubescent forme alors en quelques années ces boisements peu élevés typiques des terres autrefois cultivées du Lot.

