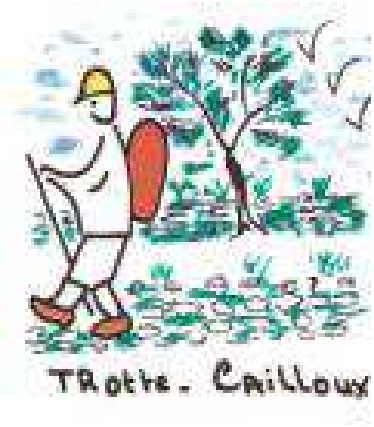

VOYAGE TROTTE CAILLOUX 2021

CHARENTE MARITIME

ROCHEFORT EN MER, LA ROCHELLE, ILE DE RE, SAINT EMILION

Du Jeudi 02 sept. au Dimanche 05 sept. 2019
4 jours pour marcher, nager, voguer, pédaler, visiter…

Jeudi 2 Septembre

Rendez vous **FLAUGNAC maison des associations à** partir de 6h00 **départ 6h30**,
10h45 rando à **BROUAGE** 9,6m km
(prévoir un en-cas pour attendre le pique nique)
13h départ pour le pique nique tiré du sac
à **ROCHEFORT EN MER**
14h30 visite de LA CORDERIE 1h30
17h Départ pour **La résidence LA FAYETTE**
notre lieu d'hébergement et de restauration
Arrivée **LA ROCHELLE** vers 18h, installation,
apéro et repas à la résidence.

Vendredi 3 Septembre

7h Petit déjeuner
8h Départ en car pour l'**Île de Ré**
9 H Rando « **LE CHABOT** » – 2km ou 10km au choix
vers le PHARE DE LA BALEINE »
12 h 30 Transfert en bus vers « **TROUSSE CHEMISE** »
pour Pique nique avec possibilité baignade
14h15 Départ pour **SAINT MARTIN DE RE**
15h Sortie bateau + temps libre
ou Vélo avec dégustation d'huîtres (à régler sur place)+
temps libre,
17h30 rendez vous au bus pour retour, Apéro,
Dîner à la résidence **LA FAYETTE**

Samedi 4 Septembre

8h Petit déjeuner
9h visite guidée de **LA ROCHELLE** (2H)
puis temps libre,
12h déjeuner à la résidence
14h Rando autour de LA ROCHELLE « **Le morillon -Le chêne vert** » 10,12km
17h Retour à la résidence, apéro
20 h Restaurant extérieur

Dimanche 5 Septembre

7h Petit déjeuner à la résidence LA FAYETTE
7h30 Départ de la résidence
9h30 Rando dans les vignes « **Saint Emilion- Haut Sarpe** »
8,10km ou visite de Saint Emilion au choix.
12h30 pique nique
14h départ pour visite d'un chai
15h30 Retour à **FLAUGNAC**

CONTACTS : PIERRE 06 81 03 08 23

GEGE 06 08 69 67 86

NICOLE 06 48 12 99 25