



## Calendrier Randos 1 er Trimestre 2023

**Type: N - Normale (5/10km), S- Soutenue (>10 km) ,NPN-Normale avec Pique Nique, SPN- Soutenue avec Pique Nique**

**Date mise à jour 14/12/2022**

Marches douces de St Paul (5/6km) : Tous les Jeudi 9h00, RDV place de la mairie, Lieu du circuit choisi sur place

Tarif covoiturage  
0,07€ / km  
arrondi à l'€  
**MINIMUM 1€**

Date	Evènement	Animateur	Randonnées			KM	Heures		Lieu départ	Covoiturage	
			Commune	libellé	Type		Départ MAISON ASSOCIATIONS	Flaugnac DES DÉpart rando		Distance km	€
sam-07-janv	<b>Galette</b>	Brigitte Hermen	St Hilaire Labenque	Autour du lac de Marcenac	N	6 km	13h30	14h00	Lac de Marcenac	26 KMs	2 €
sam-14-janv		Danielle Sahuc	L'honor de Cos	Circuit de Rossignol	N	7km	13h15	13h45	Stade de Leribosc	24 KMs	2 €
dim-22-janv		Nicole Bassinet	Cieurac	Circuit des chateaux et des fontaines	N	8km	13h15	13h45	Mairie	16 KMs	1 €
ven-27-janv		Sylvianne	Lascabanes	Circuit de St Jean le froid et de Marranes	N	10,5km	13h30	14h	Mairie	18 KMs	1 €
sam-04-févr		Marie Louise Baelde	Montcucq	Le chemin de Rouillac	N	8,5km	13H30	14h	Parking chemin du Pontet	26 KMs	2 €
<b>dim-12-févr</b>		Martine Danglot	Septfonds	La tombe du Géant	N	10 km	13h15	14h	Parking du terrain de pétanque et du cimetière	35 KMs	2 €
ven-17-févr		Nicole Puype	Espinas	Le rocher tremblant	N	8,50 km	13h30	14h15	Parking sous le Château de Cas	50 KMs	4 €
<b>sam-25-févr</b>	<b>V. Sco</b>	Dany Estingoy	Limogne	La fontaine de Malecargue	N	10km	13h30	14h15	Maison des associations Limogne	39 KMs	3 €
dim-05-mars	<b>V. Sco</b>	Nicole Puype	Labarthe	Circuit des oiseaux	N	8km	13h30	14h	Parking de la mairie	13 KMs	1 €
<b>ven-10-mars</b>		Jean	Loubejac	Circuit de Loubejac	N	8km	13h30	14h	Eglise	30 KMs	2 €
sam-18-mars		Sylvianne	Vaylats	<b>A COMPLETER</b>	<b>NPN</b>					0 KMs	0 €
dim-26-mars	<b>Changement d'heure</b>	Gégé	St Symphorien	Découverte de St Symphorien	N	9 KM	<b>13h30</b>	<b>14h15</b>	Hameau de Perrière	47 KMs	3 €
ven-31-mars		Pierre	Les Junies	Autour de la vallée de la Masse	<b>NPN</b>	12,5km	9h	10h	Mairie	50 KMs	4 €