



Calendrier Randos 1er Trimestre 2024

Type: **N** - Normale (5/10km facile), **M**- Moyenne (5/10km avec léger dénivelé) **S**- Soutenue (>10 km) ,
NPN-Normale avec Pique Nique, **SPN**- Soutenue avec Pique Nique

Date mise
à jour

18/12/2024

Marches douces de St Paul (5/6km) : Tous les Jeudi 9h00,
RDV place de la mairie, Lieu du circuit choisi sur place

Tarif covoiturage
0,07€ / km arrondi à l'€
MINIMUM 1€

Date	Evènement	Animateur	Randonnées			KM	Heures			Lieu départ	Covoiturage	
			Commune	libellé	Type		Heure départ MAISON ASSOCIATIONS	Flaugnac DES	Heure départ rando		Distance km	€
dim.-05-janv.		CLUB LES MILLE PATTES DE LALBENQUE	LASCABANES	CIRCUIT PROPOSE PAR LES MILLE PATES	N	10,5Km					18 KMs	1 €
dim.-12-janv.	GALETTE	COLLECTIF	FLAUGNAC	LAMOLAYRETTE	N	7Km	14h		14h	FLAUGNAC	0 KMs	0 €
dim.-19-janv.		SYLVIANE	CASTELNAU MONTRATIER	LES PLATEAUX	N	10km	13h30		13h45	PARKING PISCINE CASTELNAU	7 KMs	1 €
sam.-25-janv.	RAQUETTES DU 21 AU 23 JANVIER	GEGE	CEZAC	LE CHEMIN DES ECOLIERS	N	5,5 km	13h30		14h	PARKING SALLE DES FÊTES	12 KMs	1 €
sam.-01-févr.		SYLVIANE	MOLIERES	LA BOUCLE DE MOLIERES	N	10,2km	13h30		14H	PARKING DU LAC	15 KMs	1 €
dim.-09-févr.		MARTINE DANGLLOT	SAVANAC LAGMADELEINE	LA COMBE DE NOAILLAC	N	7Km	13h30		14H10	PLACE DE LA BORIE	35 KMs	2 €
ven.-14-févr.		JEAN	CAZES- MONDENARD	LE REY	N	9Km	13H30		14H	PARKING DEVANT LA MAIRIE	24 KMs	2 €
sam.-22-févr.	V,Sco	GEGE	SAINT MATRE	PAR SERRES	N	6,8km	13H30		14h15	PARKING DE LA MAIRIE	39 KMs	3 €
dim.-02-mars	V,Sco	NICOLE BASSINET	3Km LALBENQUE VERS CREMPS		N	8,7km	13h30		14h	MAS DE VERS	21 KMs	1 €
ven.-07-mars		NICOLE PUYPE	CAZES MONDENARD	MARTISSAN	N	10,1km	13h30		14h	PARKING CENTRE VILLAGE	24 KMs	2 €
sam.-15-mars		JEAN	SAINTE JULIETTE	LE TARTUGUIE	N	7Km	13h30		14h	PARKING DU VILLAGE (MAIRIE)	26 KMs	2 €
dim.-23-mars		GEGE	SAINT CERNIN	PAR CHARTRON	M	5,8Km	13h30		14h	PARKING CHARTRON	31 KMs	2 €
ven.-28-mars		DANY ESTINGOY	LIMOGNES EN QUERCY	LA FONTAINE DE MALECARDE	N	10,8km	13h30		14H15	PARKING CENTRE BOURG	39 KMs	3 €