



Calendrier Rando 1er Trimestre 2026

Type: **N** - Normale (5/10km facile), **M**- Moyenne (5/10km avec léger dénivelé) **S**- Soutenue (>10 km) ,
NPN-Normale avec Pique Nique, **SPN**- Soutenue avec Pique Nique

Marches douces de St Paul (5/6km) : Tous les Jeudi 9h00, RDV place de la mairie, Lieu du circuit choisi sur place										Date mise à jour	11/12/2025	
Date	Évènement	Animateur	Randonnées			KM	Heures		Lieu départ	Covoiturage		
			Commune	libellé	Type		Heure départ Flaugnac MAISON DES ASSOCIATIONS	Heure départ rando		Distance km	€	
sam.-03-janv.		Danielle	CASTELNAU MONTRATIER	VERS LA MAS	N	6km		14h	Le Foirail DE Castelnau	0 KMs	0 €	
dim.-11-janv.	GALETTE	Jean	LE MONTAT	LE BAYLOU Pour ceux qui ne marchent pas rendez vous à 16h30 à la maison des associations pour partager la galette	N	5Km	14H	14H15	Lalauze, Ventaillac	16 KMs	1 €	
ven.-16-janv.		Brigitte	LUGAGNAC	LES MAS DE LUGAGNAC	N	7km	13h30	14h15	Place de l'aglise de Lugagnac	40 KMs	3 €	
sam.-24-janv.		Nicole Bassinet	LE CLUZEL (LABASTIDE MARNHAC)	AUTOUR DE CLUZEL	N	8,5km	13h30	14h	Place du village de Cluzel	23 KMs	2 €	
dim.-01-févr.		Gégé	SALGUES	SALGUES PAR LE MAZUT	N	6,5km	13h30	14h	Cimetière de Salgues	23 KMs	2 €	
ven.-06-févr.	RAQUETTES 3 au 5 Février	Nicole Puype	LE MONTAT	LE CIRCUIT DES CROIX	N	7km	13h30	14h	Eglise du Montat	15 KMs	1 €	
sam.-14-févr.		Jean	ESCAMPS	LE CHEMIN DE ST JACQUES	N	8,5km	13H30	14H	Parking de l'église	18 KMs	1 €	
dim.-22-févr.		Martine Danglos	FONTANES	LE CIRCUIT DES SAVEURS	M	10,8km	13h30		Place de l'école	11 KMs	1 €	
ven.-27-févr.	V,Sco	Nicole Bassinet/Danielle Sahuc	MOUILLAC	LE CIRCUIT DE L EAU	N	6 ,7KM	13H30	14h15	Place de l'église	33 KMs	2 €	
sam.-07-mars	V,Sco	Gégé	L'HOSPITALET	L'HOSPITALET PAR RIGAMBERT	N	7,5km	13h30	14h	Place de la mairie de l'Hospitalet	15 KMs	1 €	
dim.-15-mars		Jean	CREMPS	LE CIRCUIT DES 2 COMBES	N	9km	13h30	14h	Parking de la salle des fêtes	25 KMs	2 €	
ven.-20-mars		Dany Estingoy	BOUZIES	SUR LES TRACES D'ANDRE BRETON	M	8,5km	13h30	14h15	Parking près du Lot à Bouzies	42 KMs	3 €	
sam.-28-mars		Nicole Puype	ST PIERRE LAFEUILLE	LE CIRCUIT DU CHATEAU	N	9,5km	13H30	14H15	Mairie de St Pierre Lafeuille	43 KMs	3 €	