



## Calendrier Randos 2 ième Trimestre 2025

Type: **N** - Normale (5/10km facile), **M**- Moyenne (5/10km avec léger dénivelé) **S**- Soutenue (>10 km) ,  
**NPN**-Normale avec Pique Nique, **SPN**- Soutenue avec Pique Nique

**Date mise à jour 14/03/2025**

Marches douces de St Paul (5/6km) : Tous les Jeudi 9h00, RDV place de la mairie, Lieu du circuit choisi sur place

Tarif covoiturage  
0,07€ / km  
arrondi à l'€  
**MINIMUM 1€**

Date	Evènement	Animateur	Randonnées			Heures		Lieu départ	Covoiturage		
			Commune	libellé	Type	KM	Départ MAISON DES ASSOCIATIONS		Flaugnac DES	Départ rando	Distance km
sam.-05-avr.		DANY GARRIGUES	CASTELNAU MONTRATIER	LA VITARELLE VERS MALLEMOUSQUE	N	9 KM	13H30	13H30	LA VITARELLE	0 KMs	0 €
dim.-13-avr.	v.sco.	NICOLE BASSINET	LARNAGOL	LE CHEMIN DU BOUT DU MONDE	M	8KM	13H30	14H30	EGLISE DE LARNAGOL à Larnagol, à 9,2km de Cajarc par la D662	70 KMs	5 €
ven.-18-avr.	v.sco.	NICOLE P	MONDOUMERC	CIRCUIT DU LEMBOULAS	N	8,5KM	13H45	14H	PARKING MAIRIE DE MONDOUMERC	13 KMs	1 €
sam.-26-avr.	v.sco.	JACQUES	BRASSAC	CIRCUIT DU CHATEAU	M	8km	13H30	14h15	PARKING SALLE DES FETES DE BRASSAC	47 KMs	3 €
dim.-04-mai		PIERRE	PRAYSSAC	CAUSSE DE COUSIS	M	8,2km	13h30	14h15	LIEUDIT NIAUDON, face resto LA VENUS	44 KMs	3 €
ven.-09-mai		GEGE	SAINT MATRE	PAR SERRE	N	6,8km	13h30	14h15	PARKING DE LA MAIRIE	39 KMs	3 €
dim.-18-mai			CASTELNAU MONTRATIER	RANDONNEE HUTTINGTON : 3 PARCOURS AVEC 1 DEPART COMMUN	NPN		9H45	10H	LA MAS CASTELANU MONTRATIER	0 KMs	0 €
dim.-25-mai		GEGE	CEZAC	LE CHEMIN DES ECOLIERS	N	5km	14H	14H15	EGLISE DE CEZAC	12 KMs	1 €
ven.-30-mai			LUZECH	Rando organisée sur place avec autres manifestations. <b>Plus de détails à venir</b>	NPN						0 €
sam.-07-juin		JEAN/ MARTINE	PENNE	LES SUQUETS DE PENNE, PIQUE NIQUE + VISITE DU CHATEAU APRES MIDI	NPN	9,2km	8h30	9H30	Mairie de Penne	52 KMs	4 €
dim.-15-juin		BRIGITTE	MARCILHAC /CELE	CIRCUIT DES CASELLES 6,7km (plat) , PIQUE NIQUE + VISITE ABBAYES ET selon l'envie et la météo CHEMIN DE LA PIERRE LEVEE à Sauliac /Célé 3km	NPN	6,7km + 3km	8h	9H30	grotte de Bellevue au-dessus du village de Marcilhac-sur-Célé ;	70 KMs	5 €
sam.-21-juin		NICOLE P	ST PROJET	AUTOUR DU MAS DE MONILLE, PIQUE NIQUE + VISITE DE LA REINE MARGOT dans le cadre des journées du patrimoine de pays.	NPN	9,7km	8h30	9h15	Chateau de la reine Margot	43 KMs	3 €
sam.-28-juin			FLAUGNAC	REPAS FIN DE SAISON (salle des associations de Flaugnac) PAS DE RANDO							0 €