



Calendrier Randos 2 ième Trimestre 2024

Type: **N** - Normale (5/10km facile), **M**- Moyenne (5/10km avec léger dénivelé) **S**- Soutenue (>10 km) ,
NPN-Normale avec Pique Nique, **SPN**- Soutenue avec Pique Nique

Date mise
à jour

06/04/2024

Marches douces de St Paul (5/6km) : Tous les Jeudi 9h00,
RDV place de la mairie, Lieu du circuit choisi sur place

Tarif covoiturage
0,07€ / km arrondi à l'€
MINIMUM 1€

Date	Évènement	Animateur	Randonnées			KM	Heures		Lieu départ	Covoiturage	
			Commune	libellé	Type		Départ	DES		Départ rando	Distance km
sam.-06-avr.	V,SCO,	PIERRE/NICOLE	Sauzet	Les fontanelles	N	7,3km	13H30	14H15	Mairie	28 KMs	2 €
dim.-14-avr.	V,SCO,	NICOLE BASSINET	Roquecor	Circuit de Molinié	N	10Km	13h30	14h15	Place du Foirail	50 KMs	4 €
ven.-19-avr.	V,SCO,	DANIELLE/PIERRE	Lamothe Cassel	Circuit du pech long	N	8Km	13h30	14h30	Mairie	51 KMs	4 €
sam.-27-avr.		JACQUES ASTOUL	Miramont de Quercy	Boucle à Miramont de Quercy	S	7,5km	13h30	14h10	Mairie	35 KMs	2 €
dim.-05-mai		DANIELLE	Terry	RANDO LECTURE	N	4,9km OU 6km	14h	14h15	Eglise	10 KMs	1 €
ven.-10-mai		MARTINE	Montpezat de Quercy	Chemin du Saux	N	10,6km	13h30	14h	Camping du Faillal	11 KMs	1 €
dim.-19-mai		HUTTINGTON	Castelnau Montratier	RANDONNEE AU BENEFICE DE L'ASSOCIATION HUTTINGTON AVEC PARTICIPATION€	S	12KM	Pas de départ de Flaugnac	Mas le chemin d'Eole Castelnau Montratier	Mas le chemin d'Eole Castelnau Montratier	0 KMs	0 €
dim.-26-mai	FÊTE DES MÈRES	GEGE	STE CROIX	Ste Croix par Lastours	M	9,4km	13H30	14H15	Place du village	31 KMs	2 €
ven.-31-mai		BRIGITTE	Belmont Ste Foi	Le mas d'Alpech	S	12KM	13H30	14h10	Place du village	30 KMs	2 €
sam.-08-juin		DANY ESTINGOY	St Pantaléon	Le circuits des 2 crêtes	N	9,5km	8H30	9h	Église	20 KMs	1 €
dim.-16-juin	FÊTE DES PÈRES	JOJO/SYLVIANE	Souillac	Visite des grottes de Lacave/Le chemin des écoliers	SPN	11KM	8H00	9h	A préciser	87 KMs	6 €
sam.-22-juin		Marie Christine/ Gégé	Montaigu de Quercy	La fontaine de Tays et visite distillerie de Quercy des îles	N	7 Km	8h30	9h30	Parking du plan d'eau	46 KMs	3 €
sam.-29-juin			Flaugnac	REPAS FIN D ANNEE AUBERGE ESPAGNOL avec petite rando possible avant selon la météo	SPN						0 €