

## LE SENTIER DES TRUFFES



3H • 10,8 KM • 🚰

**SITUATION :** Lalbenque à 7 km de l'A20 par la D19 et à 17 km au sud-est de Cahors par la D6.

**DÉPART :** Parking de la piscine à Lalbenque. Coordonnées GPS : N 44.336701° E 1.544344°

**BALISAGE :** Jaune

**ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS :** Découvrez le patrimoine de ce circuit sur l'Appli « Circuits Lot & Dordogne » et sur les panneaux d'interprétation qui équipent le parcours avec une fiche téléchargeable sur : [www.parc-causses-du-quercy.fr](http://www.parc-causses-du-quercy.fr)



“ Ce circuit au départ de Lalbenque, “capitale de la truffe”, vous fera découvrir des gariottes et des caselles bien conservées, des châteaux et la fontaine de la Rouquette. ”

### À VOIR aux alentours :

- Phosphatières du Cloup d'Aural à Bach
- Marché aux truffes de Lalbenque en hiver
- Chemin des puits à Laburgade

### CONTACT :

Office de Tourisme Cahors-Vallée du Lot  
Bureau de Lalbenque

☎ 05 65 31 50 08

🌐 [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

📍 Depuis le parking de la piscine, passez par les allées du Fajal et le panneau d'interprétation du PNR, pour atteindre la place du Mercadiol (puits et pigeonnier sur la route 🌳) et suivez la D10 vers Laburgade sur 1 km.

① Bifurquez sur le chemin à gauche. Au premier croisement, faire un aller-retour à gauche sur le « chemin de la pierre levée » pour voir le dolmen de Peyrelevalde 🌳. Passez le croisement et continuez tout droit sur 1 km en longeant la truffière de Bournel. Au petit lac de Bournel 🌳, prenez à gauche le chemin herbeux sur quelques mètres, puis allez à droite pour passer devant le puits à escalier intérieur. Montez par le sentier qui s'élève assez fortement vers le plateau, laissez une grangette à gauche et arrivez à la remarquable caselle de Nouel 🌳. Longez la D6 à droite sur 200 m.

② Engagez-vous sur le chemin à gauche. Il descend dans la combe, décrit un lacet et parcourt la combe. A l'orée du bois, bifurquez à gauche (à droite, vue sur le château Renaissance de Cieurac 🌳).

③ Au croisement en T, dirigez-vous à droite sur 100 m et, à la croix, prenez le large chemin de terre à gauche. Au niveau du lavoir surélevé (fontaine de « La Rouquette » 🌳), continuez par le chemin à droite et, au pied du château, dans le petit pré, montez à droite.

④ Prenez la route à droite pour passer devant le château de Pauliac 🌳, puis engagez-vous sur le large chemin à gauche. Il zig-zague sur 1 km.

⑤ Empruntez le chemin transversal à gauche en direction de la caselle de l'Azé, sur 100 m. A la fourche, poursuivez à droite sur 2 km et continuez toujours tout droit par le chemin principal. Traversez la D19, prenez le chemin en face sur 150 m, puis la petite route à gauche pour rejoindre le point de départ.



### LA TRUFFE, LE DIAMANT NOIR DU QUERCY

C'est la nature du sol qui fait ce fabuleux champignon. Alors que les vignes puisent leurs arômes puissants et généreux dans les côteaux argilo-calcaires, que des saveurs délicates et subtiles se retrouvent dans la chair des agneaux grâce à l'herbe rare des causses, les sous-sols calcaires et caillouteux lotois offrent cette truffe mythique, la *Tuber melanosporum* ! Même s'il reste quelques trufficulteurs capables de trouver ce champignon à la mouche en observant son envol ou à l'aide de cochons friands de cette nourriture, ce sont surtout les chiens truffiers bien dressés qui s'occupent désormais de dénicher ce trésor.