



### Calendrier Randos 3 ième Quadrimestre 2024

Type: **N** - Normale (5/10km), **S**- Soutenue (>10 km), **NPN**-Normale avec Pique Nique, **SPN**- Soutenue avec Pique Nique

Date mise à jour **29/08/2024**

										Tarif covoiturage 0,07€ / km arrondi à l'€ <b>MINIMUM 1€</b>		
Date	Evènement	Animateur	Randonnées			KM	Heures			Lieu départ	Covoiturage	
			Commune	libellé	Type		Départ MAISON ASSOCIATIONS	Flaugnac DES	Départ rando		Distance km	€
ven.-06-sept.	<b>VOYAGE DES TROTTE-CAILLOUX</b>											0 €
sam.-14-sept.		PIERRE	Luzech	Circuit des Pals	<b>NPN</b>	12,36km	9h	10h	Parking de la passerelle enjambant le Lot à Albas	45 KMs		3 €
dim.-22-sept.	<b>FÊTE DU PATRIMOINE</b>	NICOLE PUYPE	ST PROJET	AUTOUR DU MAS DE MONILLE + Visite du château de la reine MARGOT (gratuit dans le cadre des journées du patrimoine)	<b>NPN</b>	9,7km	8h	9h	Parking LE MAS DE MONILLE	46 KMs		3 €
ven.-27-sept.		JEAN	MONTAGUDET	Les routes de Montagudet	<b>N</b>	10,5km	13h30	14h15	Monument aux morts	33 KMs		2 €
sam.-05-oct.		JACQUES ASTOUL	Miramont de Quercy	Boucle à Miramont de Quercy	<b>S</b>	7,5km	13h30	14h	Mairie	35 KMs		2 €
<b>dim.-13-oct.</b>	<b>CADURCIENNE</b>	COLLECTIF	CAHORS	Rando LA CADURCIENNE + PETITE RANDO APRES PIQUE NIQUE AUTOUR DE CAHORS <b>PREVOIR INSCRIPTION</b>	<b>NPN</b>	6KM Cadurcienne 5Km rando collective		10h	Parking St Georges	25 KMs		2 €
ven.-18-oct.		BRIGITTE HERMEN	MARCILLAC SUR CELE	Les caselles	<b>N</b>	7km	13h	14h15	Parking grotte de bellevue	55 KMs		4 €
<b>sam.-26-oct.</b>	<b>V.SCO.</b>	DANY GARRIGUE	LAUZERTE	Lauzerte, Le long de la barguelone	<b>N</b>	7,9km	13h30	14h	Terrain de sport en bas de Lauzerte	30 KMs		2 €
dim.-03-nov.	<b>HEURE D'HIVER V.SCO.</b>	GEGE	LA ROSIERE	La rosière, pech de Gadal	<b>N</b>	8 Km	13h30	14h	Place de la salle des fêtes	23 KMs		2 €
<b>ven.-08-nov.</b>	<b>V.SCO.</b>	BRIGITTE HERMEN	ST PAUL DE LOUBRESSAC	De la vallée de la Lupte aux Clausades	<b>N</b>	8,5km	13h30	13h45	EGLISE	6 KMs		1 €
sam.-16-nov.		DANY ESTINGOY	TERRY	Les grandes pièces	<b>N</b>	6KM	13h30	13h45	EGLISE	9 KMs		1 €
dim.-24-nov.		NICOLE PUYPE	MONTASTRUC	Circuit des coteaux de St Pierre	<b>N</b>	9km	<b>13h30</b>	<b>14h15</b>	Parking mairie	29 KMs		2 €
ven.-29-nov.		JEAN	CREMPS	Les gariottes	<b>N</b>	9km	13h30	14h	Parking salle des fêtes	25 KMs		2 €
sam.-07-déc.	MARCHE DE NOEL FLAUGNAC	GEGE	CEZAC	Le chemin des écoliers	<b>N</b>	5km	13H30	14H	EGLISE	12 KMs		1 €
dim.-15-déc.		DANIELLE	FLOTTES	Les alentours de flottes	<b>N</b>	7km	13h30	14h	Eglise de Flottes	30 KMs		2 €
ven.-20-déc.		GEGE	L'HOSPITALET	L'hospitalet par Gateau	<b>N</b>	7km	13h30	13H45	Terrain de foot	15 KMs		1 €