



Calendrier Randos 3 ième Quadrimestre 2023

Type: **N** - Normale (5/10km), **S**- Soutenu (>10 km), **NPN**-Normale avec Pique Nique, **SPN**- Soutenu avec Pique Nique

Date mise à jour **10/09/2023**

										Tarif covoiturage 0,07€ / km arrondi à l'€ MINIMUM 1€	
Marches douces de St Paul (5/6km) : Tous les Jeudi 9h00, RDV place de la mairie. Lieu du circuit choisi sur place										Covoiturage	
Date	Evènement	Animateur	Commune	Randonnées		KM	Heures		Lieu départ	Distance km	€
				libellé	Type		Départ MAISON ASSOCIATIONS	Flaugnac DES Départ rando			
ven-01-sept		JEAN	BRUNIQUEL	Circuit de Cabéou	N	9 Km	13h15	14h10	Carrefour Rte de Montcroix et Rte de la Madelene (de la D115 près du carrefour de la D1 Gallac prendre pont de l'Aveyron qui enjambe l'Aveyron)	45 KMs	3 €
sam-09-sept		NICOLE PUYPE	CAHORS	RANDO-VILLE-HISTORIQUE avec 1 guide archéologue. Nous terminerons la visite par un verre pris sur le roof top à Cahors près du pont Valentré	N		13h30	14h		25 KMs	2 €
dim-17-sept			SAINT ALAUZIE	Rando PATRIMOINE DU QUERCY BLANC (ACCCM) - possibilité d'un retour en voiture depuis Cézac soit à mi-parcours environ	NPN	14,8Km	9H	9H30	Mairie de Saint Alauzie	11 KMs	1 €
dim-24-sept		DANIELLE / NICOLE	MOLIERES	DUATHLON au profit de l'association des parents d'enfants cancéreux : 6€	N	10Km	7h45	8H30	Place de la Mairie	17 KMs	1 €
sam-30-sept	VOYAGE DES TROTTES EN CAMARGUE										0 €
dim-08-oct		NICOLE BASSINET	ARCAMBAL	LE CAUSSE DE BEARS	N	10 Km	13h30	14H	Rte de Béars D49 (parking le long de la rte au niveau du panneau de départ d'1 circuite "Le dahu")	30 KMs	2 €
ven-13-oct		JEAN	MONTECH	LA FORET D'AGRE + VISITE DE LA PENTE D EAU	NPN	11,5Km	8h30		Parking face au port	55 KMs	4 €
sam-21-oct	V.SCO.	DANY GARRIGUES	MARTIEL	Randonnée dans le parc de l'ABBAYE DE LOC-DIEU + VISITE de l'abbaye après le pique-nique	NPN	7 à 8 Km	9H	10H	Abbaye	53 KMs	4 €
dim-29-oct	HEURE D'HIVER V.SCO.	DANY ESTINGOY	SAVANAC	Circuit de la combe de Noillac	N	8,6 Km	13h30	14h15	Place La Borie	35 KMs	2 €
ven-03-nov	V.SCO.	JEAN CAPELLO	MONTEILS	LE PARC DE LA LERE	N	8 Km	13h30	14h	Mairie de Monteils	33 KMs	2 €
sam-11-nov		NICOLE PUYPE	ALBAS	AUTOUR D'ALBAS OU LA TABLE D'ORIENTATION	N	5,6 ou 10,1 Km	13h30	14h15	Mairie	36 KMs	3 €
dim-19-nov		DOMINIQUE MAILHAC	LALBENQUE	LA CAPITALE DE LA TRUFFE	N	11 Km	13h30	14h	Parking ofce du tourisme	18 KMs	1 €
ven-24-nov		NICOLE BASSINET	CIEURAC	CIRCUIT DES CHATEAUX ET DES FONTAINES	N	8 Km	13h30	14h	Mairie	18 KMs	1 €
sam-02-déc		GEGE	ST FELIX	AUTOUR DE ST FELIX	N	6,7km	13h30	14h15	Eglise/Cimetière	40 KMs	3 €
dim-10-déc		GEGE	VILESEQUE (Le cap blanc)	DANS LES VIGNES DE TROTTELIGOTTE	N	5 Km	13h30	14h	Clos TROTTELIGOTTE	20 KMs	1 €
ven-15-déc		BRIGITTE	PERN	LE FOUSSAL	N	12 km	13H15	13h30	Cimetière	10 KMs	1 €