

...

**Bulletin d'adhésion à remplir**

**Saison septembre 2025 /août 2026**

A renvoyer dès maintenant par courrier à :

Claude Hamonet 50, Chemin du Boutge 46170 Castelnau-Montratier

ou par mail à [hamonet.claude@orange.fr](mailto:hamonet.claude@orange.fr) avec règlement par chèque ou virement

...

NOM ..... Prénom .....

Née le ..... A \* .....

Adresse \* .....

Adresse mail \* .....@.....

Tél fixe \* .....et/ou portable \* .....

**Demande à adhérer à l'association Trotte Cailloux pour la pratique de la Randonnée**

**COTISATION (adhésion, assurance FFR et cotisation à l'association : 30,85€ + 9,15€) = 40€**

**COTISATION Club pour les personnes déjà licenciées auprès de la FFR = 9,15€**

**Chaque nouvel adhérent doit fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre qui sera valable pendant trois ans. Pour les renouvellements de licences voir les règles en la matière dans le document Joint.**

**Je m'engage à être équipé(e) en fonction des activités auxquelles je participerai notamment par le port de chaussures adaptées.**

**Je souhaite recevoir le magazine trimestriel de la FFR, Passion Rando,**

[Passion Rando](#) (nous contacter si vous êtes intéressé par un abonnement)

A ..... , le..... **Signature**

*Trottecailloux , Mairie Flaugnac 46170 St Paul Flaugnac*

*Tél 0681030823*

*Email : [trotte.cailloux46@gmail.com](mailto:trotte.cailloux46@gmail.com)*

*Site internet de l'association : [trotte-cailloux.e-monsite.com](http://trotte-cailloux.e-monsite.com)*