

...

Bulletin d'adhésion à remplir

Saison septembre 2025 /août 2026

A renvoyer dès maintenant par courrier à :

Claude Hamonet 50, Chemin du Boutge 46170 Castelnau-Montratier

ou par mail à hamonet.claude@orange.fr avec règlement par chèque ou virement

...

NOM Prénom

Née le A *

Adresse *

Adresse mail *@.....

Tél fixe *et/ou portable *

Demande à adhérer à l'association Trotte Cailloux pour la pratique de la Randonnée

COTISATION (adhésion, assurance FFR et cotisation à l'association : 30,85€ + 9,15€) = 40€

COTISATION Club pour les personnes déjà licenciées auprès de la FFR = 9,15€

Chaque nouvel adhérent doit fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre qui sera valable pendant trois ans. Pour les renouvellements de licences voir les règles en la matière dans le document Joint.

Je m'engage à être équipé(e) en fonction des activités auxquelles je participerai notamment par le port de chaussures adaptées.

Je souhaite recevoir le magazine trimestriel de la FFR, Passion Rando,

[Passion Rando](#) (nous contacter si vous êtes intéressé par un abonnement)

A , le..... **Signature**

Trottecailloux , Mairie Flaugnac 46170 St Paul Flaugnac

Tél 0681030823

Email : trotte.cailloux46@gmail.com

Site internet de l'association : trotte-cailloux.e-monsite.com