

 Calendrier Randos 3^{ème} Quadrimestre 2025 Type: N - Normale (5/10km facile), M- Moyenne (5/10km avec léger dénivelé) S - Soutenue (>10 km) . NPN-Normale avec Pique Nique, SPN- Soutenue avec Pique Nique										Date mise à jour 25/08/2025	
Marches douces de St Paul (5,6km) : Tous les Jeudi 9h00, RDV place de la mairie, Lieu du circuit choisi sur place											Tarif covoiturage 0,07€ / km arrondi à l'€ MINIMUM 1€
Date	Evènement	Animateur	Commune	Randonnées		KM	Heures		Lieu départ	Covoiturage	
				Libellé	Type		Départ Maison Associations	Fin Pique Nique Des Associations		Distance km	€
ven.-05-sept.		Dany Estingoy/ Dany Garrigues	LHOSPITALET	Circuit de Dame Hélène	N	10Km	13h30	13h45	Parking de l'église	15 KMs	1 €
sam.-13-sept.	VOYAGE TROTTE-CAILLOUX			PAS DE RANDO							0 €
dim.-21-sept.	JOURNÉES DU PATRIMOINE	NICOLE P	ST PROJET	AUTOUR DU MAS DE MONILLE, PIQUE NIQUE + VISITE DU CHATEAU DE LA REINE MARGOT dans le cadre des journées du patrimoine	NPN	9,7km	8h15	9h15	Parking cimetière du	43 KMs	3 €
ven.-26-sept.		JACQUES/ GEGE	BRASSAC	Circuit des châteaux	N	8Km	13h30	14h15	Parking de la salle des fêtes de Brassac	47 KMs	3 €
sam.-04-oct.		NICOLE BASSINET	LUGAGNAC	Le circuit de Monseigneur	N	9Km	13h30h	14h15	Eglise de Lugagnac	39 KMs	3 €
dim.-12-oct.		MARTINE	LALBENQUE	Rando des loups-garous	N	9,250km	13h45	14h	Caselle de Nouelle D6	17 KMs	1 €
ven.-17-oct.		NICOLE P	ST NICOLAS DE LA GRAVE	Circuit de l'observatoire aux oiseaux	N	9,1Km	13h30	14h15	Base de loisirs de St Nicolas de la grasse	44 KMs	3 €
sam.-25-oct.		JEAN	VAYLATS	Chemin des de Quezac	N	9,6Km	13h30	14h	Parking église de Vaylats	25 KMs	2 €
dim.-02-nov.		NICOLEB/ DANIELLE	MOUILLAC	Rando conté : Le chemin de l'eau	N	6,7Km	13h15	14h	Place de l'église	35 KMs	2 €
ven.-07-nov.		MARTINE	LABURGADE	LE CIRCUIT DE L'EAU	N	7,3Km	13h30	14h	parking du Chemin des Puits sur la D22 en direction de Cremps	22 KMs	2 €
sam.-15-nov.		GEGE	ST PANTALEON	CIRCUIT DES 2 CRÊTES	N	9,5km	13h30	14h	Parking de l'église	23 KMs	2 €
dim.-23-nov.		JEAN/ DANIELLE	LALBENQUE	LE CHEMIN DE LAZE ET JARLAN	N	7,7km	13h30	13h45	D19, PARKING PONT GARE DE LALBENQUE	17 KMs	1 €
ven.-28-nov.		BRIGITTE	ARCAMBAL	CIRCUIT DES MILANS	M	11Km	13h00	13h45	MAIRIE ARCAMBAL	32 KMs	2 €
sam.-06-déc.	MARCHE DE NOËL FLAUGNAC	JEAN	LE MONTAT	LE BAYLOU	N	6 Km	13h30	13h45		16 KMs	1 €
dim.-14-déc.		BRIGITTE	CAHORS	La voie verte de la gare de Cabessut/Cahors vers Arcambal. Prévoir déposer voitures à Arcambal pour le retour.	N	8Km	13h30	14h	Gare de Cabessut, Cahors	26 KMs	2 €
ven.-19-déc.		GEGE	GRANEJOULS	Granejoul par le Roussel	N	6,8Km	13h30	13h45	Cimetière de Granejoul(s à droite en rentrant dans le village)	15 KMs	1 €