

apéro & petites entrées

GAUFRES DE COURGETTE



courgettes
x 2



œuf
x 1



lait
6 cl



gruyère râpé
50 g



farine de pois chiches
60 g



prêt en 15 minutes



15 minutes de cuisson



pour 4 personnes

- Râper les courgettes.
- Dans un saladier, battre l'œuf et le lait. Ajouter la farine, les courgettes râpées et le gruyère, du sel et du poivre.
- Chauffer un gaufrier puis y déposer un peu de pâte. Compter environ 3 minutes de cuisson par gaufre.

